



**Tanzschule  
Suhrmann** GmbH

***Baby-Salsa  
und  
Rückbildung***

Märkische Str. 24-26, 44141 Dortmund  
Telefon: 02 31 - 52 90 60  
e-Mail: [info@Tanzschule-Suhrmann.com](mailto:info@Tanzschule-Suhrmann.com)  
Website: [www.Tanzschule-Suhrmann.com](http://www.Tanzschule-Suhrmann.com)

## Was ist eigentlich dieses Baby-Salsa?

Nur wenn du dich wohlfühlst ist auch dein Baby zufrieden. Wir möchten dir in dem Kurs die Möglichkeit geben, dir und deinem Baby etwas Gutes zu tun. Dein Baby wird zwischendurch spielerisch in die Tänze miteinbezogen. Es kann bei allen „abgewandelten“ Übungen mitmachen oder sich einfach ausruhen, während du dich in Form bringst. Du entscheidest aber selbst, ob du eher alleine üben möchtest oder ob du dein Baby möglichst viel in die Übungen integrierst. Hier kann dein Baby erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Insgesamt findet der Kurs in lockerer und liebevoller Atmosphäre statt. Stillen und Füttern gehört genauso dazu wie ein gemeinschaftliches Zusammensein mit frisch gebackenen Müttern und Vätern.



**Baby-Salsa** immer montags

von 10 – 11 Uhr

4 x 60 Minuten € 30,--

(ein Elternteil und ein Kind)

20 x 60 Minuten € 138,--

(ein Elternteil und ein Kind)

**Rückbildung** immer

dienstags von 10 – 11 Uhr

(ab April)

10 x 60 Minuten € 65,-- pro

Person